

TABELA DE ÍNDICE JEB's 2026

CATEGORIA INFANTIL		
PROVAS	FEMININO	MASCULINO
80 M RASOS	11.3	10.4
150M RASOS	21.1	18.4
800M RASOS	2.39.9	2.20.1
2000M RASOS	7.49.2	6.47.0
80M COM BARREIRA	14.9	*****
100M COM BARREIRA	*****	17.0
LANÇAMENTO DO DARDO	25.00	40.00
LANÇAMENTO DO DISCO	22.98	31.44
LANÇAMENTO DO MARTELO	22.00	29.90
SALTO EM ALTURA	1.40	1.65
SALTO EM DISTÂNCIA	4.53	5.57
SALTO COM VARA	1.90	2.30
ARREMESSO DO PESO	9.00	12.00
PENTATLO	1737	*****
HEXATLO	*****	1892
3.000m MARCHA ATLÉTICA	20.32.06	*****
5.000m MARCHA ATLÉTICA	*****	34.45.8

TABELA DE ÍNDICE JOGOS DA JUVENTUDE 2026

CATEGORIA JUVENIL		
PROVAS	FEMININO	MASCULINO
100 M RASOS	13"0	11"5
200M RASOS	27"0	23"8
400M RASOS	1'05"4	55"4
800M RASOS	2'35"2	2'07"2
3000 M RASOS	14'42"3	10'53"2
100M COM BARREIRA	17"0	*****
110M COM BARREIRA	*****	16"2
LANÇAMENTO DO DARDO	26.51m	39.91m
LANÇAMENTO DO DISCO	22.92m	36.01m
SALTO EM ALTURA	1.50m	1.75m
SALTO TRIPLO	10.20m	12.90m
SALTO EM DISTÂNCIA	4.64m	6.19m
ARREMESSO DO PESO	9.67m	11.86m
PENTATLO	1756 PONTOS	2229 PONTOS
3.000m MARCHA ATLÉTICA	21.52.0	*****
5.000m MARCHA ATLÉTICA	*****	32.43.2